



MAMO
PRACUJ

JĘŚLI CHCESZ!

Mamo pracuj, jeśli chcesz!

Oferta warsztatowa

Przedstawiamy Państwu ofertę organizacji trzygodzinnych warsztatów „Mamo pracuj, jeśli chcesz” dla nieaktywnych zawodowo matek z Państwa gmin, planujących powrót do pracy i szukających pomysłów na rozwój zawodowy.

Szanowni Państwo!

Prezentujemy Państwu ofertę organizacji trzygodzinnych warsztatów „Mamo pracuj, jeśli chcesz” dla nieaktywnych zawodowo matek z Państwa gmin, planujących powrót do pracy i szukających pomysłów na rozwój zawodowy.

W trakcie warsztatu przedstawimy co najmniej 50 pomysłów na pracę najlepszą dla mamy. Podpowiemy mamom jak rozmawiać z pracodawcą i jak przekonać go, dlaczego mama jest najlepszym pracownikiem. Pokażemy możliwości pracy alternatywnej i powiemy od czego zacząć poszukiwanie pracy. Zachęcamy mamy do działania i do wykorzystania czasu z dzieckiem na samorozwój, tworzenie grup wzajemnego wsparcia.

Zapewniamy interesujące i praktyczne materiały warsztatowe oraz opiekę do dzieci.

Ramowy program warsztatów

Część I warsztatów: Jeśli chcę pracować...

1. Przywitanie, wprowadzenie, ustalenie agendy spotkania
2. Dlaczego mama jest świetnym pracownikiem? Jak przekonać pracodawcę?
Burza mózgów.
3. Jaka praca jest dla mamy? Różne rodzaje i formy pracy - przedstawienie,
krótki wykład. Indywidualna praca ze schematem - ścieżka marzeń mojej kariery

Część II warsztatów: Mama może wszystko!

1. Jaka praca jest dla mamy? 50 przykładów zajęć, ułatwiających godzenie życia
rodzinnego z osobistym - burza mózgów
2. Case study - „Mama może wszystko” - praca w grupach 3-4 osobowych

Część III warsztatów: Mama nie jest sama!

1. Mama w grupie może więcej - rozmowa na temat tworzenia grup wsparcia mam
2. Wskazówki, porady, gdzie szukać inspiracji, dyskusja
3. Zakończenie, podsumowanie

Program warsztatów uwzględnia dwie przerwy (od 5 do 10 minut).

Czas trwania warsztatów to 180 min. Warsztaty są przewidziane dla grupy około 15 osób.

Prowadzenie

Warsztat poprowadzą: Joanna Gotfryd, Agnieszka Czmyr-Kaczanowska - założycielki i redaktorki serwisu Mamo Pracuj (www.mamopracuj.pl), prywatnie mamy, łącznie czterech córek.

Joanna Gotfryd - Absolwentka UEK, z 10 letnim doświadczeniem zawodowym w biznesie na stanowiskach związanych z handlem zagranicznym i marketingiem. Mama dwóch rozbrykanych dziewczynek. Miłośniczka Włoch, Hiszpanii i wszystkiego, co z nimi jest związane.

Agnieszka Czmyr-Kaczanowska - Absolwentka UEK, od 11 lat związana jest z sektorem pozarządowym. Koordynowała liczne projekty społeczne związane z rynkiem pracy. Prezes Fundacji Ale heca! Prywatnie żona i mama dwóch wesołych dziewczynek.

Szczegóły oferty

Nasza oferta obejmuje:

- » trzygodzinne warsztaty prowadzone przez dwóch trenerów,
- » materiały warsztatowe dla każdej uczestniczki,
- » opiekę do dzieci (jedna animatorka na każde 10 dzieci),
- » koszty dojazdu trenerów i animatorów,
- » ubezpieczenie trenerów i animatorów.

Inwestycja: 1500 zł netto + VAT.

Ważna informacja: podana kwota nie obejmuje wynajmu sali warsztatowej oraz drugiej sali przeznaczonej dla dzieci.

W zakresie sali warsztatowej bardzo liczymy na Państwa pomoc; tzn. może to być sala np. w szkole/przedszkolu lub też salka katechetyczna, być może jest szansa na udostępnienie jej bezpłatnie, korzystając z Państwa zasobów.

Istnieje możliwość modyfikacji oferty warsztatowej zależnie od Państwa potrzeb i rezygnacji z np. z opieki dla dzieci. Przy realizacji kilku warsztatów oferujemy atrakcyjne rabaty.

Oferta ważna do 15 września 2012 r.

Chętnie odpowiemy na wszystkie Państwa pytania.

Zapraszamy do skorzystania z naszych usług.

Z poważaniem,

Joanna Gotfryd

Agnieszka Czmyr-Kaczanowska



MAMO PRACUJ



JEŚLI CHCESZ!

O serwisie

Mamo Pracuj to ogólnopolski serwis internetowy dla mam, które chcą wrócić do aktywności zawodowej. Podpowiadamy jak godzić życie rodzinne z zawodowym, jak szukać pracy kiedy jest się mamą. Wyszukujemy ogłoszenia o pracę wyselekcjonowane specjalnie pod kątem mam, piszemy o tym, jak założyć własną firmę i pokazujemy przykłady sprawdzonych biznesów (francyz), które mogą być prowadzone przez młode mamy. Publikujemy inspirujące historie przedsiębiorczych kobiet - mam i informacje o ciekawych spotkaniach i warsztatach dla mam.

Zapraszamy na www.mamopracuj.pl

Kontakt

e-mail: kontakt@mamopracuj.pl

Agnieszka Kaczanowska: agnieszka.kaczanowska@mamopracuj.pl, tel. +48 503 104 507

Joanna Gotfryd: joanna.gotfryd@mamopracuj.pl, tel. +48 502 267 414

Niniejsza oferta jest chroniona prawami autorskimi. Właścicielem praw autorskich jest Redakcja serwisu Mamo Pracuj.
Osoby zainteresowane współpracą prosimy o kontakt z Redakcją serwisu: kontakt@mamopracuj.pl